

SECTION SPORTIVE TRIATHLON / DUATHLON

Année scolaire 2024-2025

Section sportive scolaire à horaire aménagé



Préambule

La section sportive triathlon est ouverte à tous les lycéen.nes de l'enseignement générale et technologique. Elle est accessible en classe de seconde, première et terminale et consiste à la mise en place d'un emploi du temps aménagé permettant aux élèves de partager les mêmes horaires d'entraînement. L'inscription à la section sportive est non cumulable avec les autres options proposées au sein du lycée.

La section sportive triathlon s'inscrit dans la continuité de celle du collège Martin Luther King, prolongeant les bénéfices d'un tel dispositif aux élèves concerné-e-s pour leur parcours de formation au lycée Simone Veil. Elle s'appuie également sur des ressources humaines et un dynamisme fédéral important : le club Liffré Cormier Triathlon à l'échelle locale avec des entraîneurs qualifiés et motivés et une politique volontariste de la Ligue de Bretagne de Triathlon.

Le triathlon, c'est l'enchaînement de trois sports : la Natation, le Cyclisme et la Course à pied.

Le duathlon, c'est l'enchaînement de deux sports : la Course à pied, le Cyclisme et la Course à pied.

La section sportive triathlon est une passerelle intéressante pour tout jeune qui souhaite s'investir dans la pratique du triathlon et des disciplines enchaînées.

Les objectifs :

- Permettre à tous les jeunes de la section sportive de réussir aussi bien sur le plan des résultats scolaires que sportifs. Les études restent la priorité absolue. Ce complément de pratique sportive approfondie doit contribuer à leur épanouissement personnel et leur réussite scolaire.
- Equilibrer le parcours de formation scolaire et la pratique sportive en aménageant et optimisant leur emploi du temps pour harmoniser le temps scolaire et extra-scolaire.
- Développer le goût de l'effort, le plaisir de pratiquer et la persévérance pour être capable de se surpasser dans l'effort physique, scolaire et au quotidien.
- Apprendre à s'entraîner et progresser à son meilleur niveau.
- Devenir responsable, autonome et développer l'esprit collectif ainsi que l'entraide.
- Contribuer au rayonnement de l'établissement à travers les performances en compétition UNSS (compétiteur, jeune officiel, jeune coach) et fédérales.

Fonctionnement :

▪ Un aménagement de l'emploi du temps, pour permettre aux élèves de s'entraîner selon le planning prévisionnel* suivant :

Lundi	7h à 8h	Natation
Mercredi	11h40 à 12h35	Natation
Mercredi	14h à 16h	Vélo
Jeudi	11h40 à 13h00	Course à pied

**Les jours et horaires d'entraînements sont susceptibles d'être modifiés.*

Ces heures d'entraînement sont complémentaires de celles réalisées en EPS et en club. Elles ont lieu sur les installations sportives à proximité immédiate du lycée.

L'encadrement sur ces créneaux est assuré par un éducateur diplômé du club « Liffré Cormier Triathlon » et/ou par l'enseignant d'EPS coordonnateur de la section sportive (G.Chicot).

▪ Un engagement des élèves et des parents

- L'élève s'engage pour l'année dans la section sportive Triathlon.
- Les entraînements de Triathlon sont inscrits à l'emploi du temps, à ce titre ils impliquent les mêmes règles que n'importe quel autre cours. Toute absence devra être justifiée.
- L'élève s'engage à s'inscrire à l'association sportive du lycée affiliée à l'UNSS et à participer à toutes les compétitions scolaires en lien avec la section (cross, run&bike, duathlon, triathlon).
- L'adhésion à un club affilié à la FFTRI n'est pas obligatoire.

▪ Un suivi scolaire trimestriel

Un suivi scolaire régulier sera mis en place et assuré par l'enseignant coordonnateur. En cas de difficultés scolaires croissantes ou de dérives comportementales, les entraînements seront adaptés voire supprimés. Toute décision sera prise en collaboration avec le professeur principal, le CPE et le proviseur. Une exclusion définitive de la section pour manque d'assiduité, de travail ou pour problème d'attitude pourra être prononcée.

▪ [Conditions d'inscription](#)

Remplir le dossier d'inscription avec :

- La fiche de renseignement.
- Une lettre du candidat qui expose ses motivations pour intégrer la section sportive scolaire triathlon du lycée Simone Veil ainsi que son projet sportif et scolaire.
- Une copie des bulletins de l'année scolaire en cours.